

K-Haler®



TECHNIQUE



PREMIÈRE UTILISATION

S'il s'agit d'un nouvel inhalateur ou d'un inhalateur que vous n'avez pas utilisé pendant deux semaines ou plus, il convient de préparer l'inhalateur avant usage en pulvérisant quatre doses dans l'air de la manière suivante :



- 1 Secouez le **K-Haler®** vigoureusement pendant quelques secondes.



- 2 Tenez le **K-Haler®** droit et abaissez à fond le capuchon orange de l'embout buccal.

- 3 Veillez à ce que l'embout buccal ne soit pas orienté dans votre direction et refermez le capuchon orange de sorte que le médicament soit pulvérisé dans l'air.

- 4 Répétez encore trois fois les étapes 1 à 3 afin de pulvériser 4 doses au total.

- 5 Le **K-Haler®** est maintenant prêt à l'usage.

RECOMMANDATIONS

- ✓ S'il s'agit d'un nouvel appareil ou si vous ne l'avez pas utilisé pendant deux semaines ou plus, commencez par pulvériser quatre doses dans l'air (voir première utilisation).





- 1 Asseyez-vous bien droit.
- 2 Secouez le **K-Haler®** vigoureusement pendant quelques secondes.
- 3 Tenez le **K-Haler®** droit et abaissez à fond le capuchon orange de l'embout buccal.
- 4 Expirez lentement et profondément (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).
- 5 Placez l'embout buccal dans la bouche (entre les dents) et serrez les lèvres autour de l'embout.
- 6 Penchez la tête légèrement en arrière.
- 7 Commencez à inspirer lentement et profondément. La dose est libérée automatiquement. Continuez ensuite à inspirer **lentement et profondément**.
- 8 Retenez votre respiration pendant 5 à 10 secondes (ou aussi longtemps que vous n'êtes pas incommodé) et retirez entre-temps le **K-Haler®** de la bouche.
- 9 Expirez lentement par la bouche (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).
- 10 Relevez le capuchon orange de l'embout buccal.
- 11 Si vous devez prendre plusieurs doses, répétez les étapes 2 à 10.
- 12 Rincez-vous la bouche avec de l'eau (**sans avaler**).

RECOMMANDATIONS

- ✓ Conservez l'inhalateur-doseur dans un endroit sec et frais. Si l'inhalateur a été exposé à des températures inférieures à zéro, il faut le laisser se réchauffer à température ambiante pendant 30 minutes. Faites ensuite une pulvérisation dans l'air (voir première utilisation).
- ✓ Si vous laissez tomber votre **K-Haler®** ou si vous laissez le capuchon ouvert pendant plus de 10 minutes, faites une pulvérisation dans l'air (voir première utilisation).
- ✓ Il ne faut jamais expirer dans le **K-Haler®**.
- ✓ Le **K-Haler®** est vide quand plus aucun produit pulvérisé n'est visible, mais il convient de ne pas dépasser le nombre de doses indiqué.

