



TECHNIQUE



1 Tenez-vous droit.



2 Ouvrez le **Diskus®** jusqu'au déclic.



3 Chargez le **Diskus®** en poussant le levier vers l'extérieur le plus loin possible. Vous allez entendre un déclic.



4 Expirez à fond autant que possible (**n'expirez jamais dans le Diskus®**).

5 Placez l'embout buccal du **Diskus®** entre les lèvres.

6 Penchez la tête légèrement vers l'arrière.

7 **Inspirez régulièrement et profondément** par la bouche à travers le **Diskus®**.

8 Retenez votre respiration pendant environ 10 secondes (ou aussi longtemps que vous le pouvez) et **retirez le Diskus® de la bouche**.

9 Expirez lentement (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).

10 Fermez le **Diskus®** en ramenant la partie mobile vers vous aussi loin que possible.

11 Rincez-vous la bouche avec de l'eau (**ne pas avaler**).

RECOMMANDATIONS

- ✓ Conservez le **Diskus®** dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
- ✓ Ne jamais expirer dans le **Diskus®**.
- ✓ Le **Diskus®** est vide lorsque le compteur indique zéro. Contrôlez à temps.

