

# Breezhaler®



## TECHNIQUE



1 Tenez-vous droit.



2 Retirer le capuchon.



3 Tenez le **Breezhaler®** verticalement. Inclinez l'embout buccal dans le sens de la flèche vers l'arrière, tout en tenant fermement la base de l'inhalateur.



4 Extraire une **gélule** de la plaquette et placez la gélule **dans son logement**.

5 Refermez le **Breezhaler®** jusqu'à ce que vous entendez un "clic".

### RECOMMANDATIONS

- ✓ Jetez l'inhalateur quand vous n'avez plus de gélules.  
Dans chaque nouvelle boîte vous recevrez un nouveau **Breezhaler®**.
- ✓ Conservez le **Breezhaler®** et les gélules dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
- ✓ Ne jamais expirer dans le **Breezhaler®**.





- 6 Tenez le **Breezhaler**® en position verticale et percez la gélule en appuyant fermement sur les deux boutons latéraux en même temps. La gélule est percée.



- 7 Relâchez complètement les boutons latéraux. Le **Breezhaler**® est chargé et prêt à l'emploi.



- 8 Expirez à fond (**ne pas expirer dans l'embout buccal**).

- 9 Placez l'embout buccal dans votre bouche (entre les dents) et serrez bien les lèvres.

- 10 Penchez légèrement la tête en arrière.

- 11 Inspirez **rapidement** mais régulièrement et aussi profondément que possible. Vous entendez un **bourdonnement**.

- 12 Retenez votre respiration pendant au moins 5 à 10 secondes (ou aussi longtemps que possible) **et retirez le Breezhaler**® de votre bouche.

- 13 Expirez ensuite (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).



- 14 Répétez les étapes 8 jusque 12 afin de vider complètement la gélule.

- 15 Ouvrez l'inhalateur et **retirez la gélule vide**. Fermez l'inhalateur et remplacez le capuchon protecteur.

- 16 Rincez vous la bouche avec de l'eau (**ne pas avaler**).

