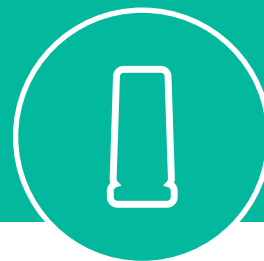


# Respimat®



## TECHNIEK

### EERSTE GEBRUIK

Als dit een nieuwe inhalator is, moet u die voor gebruik eerst klaarmaken door het patroon in de Respimat® te plaatsen.



1 Houd de beschermdop gesloten.



2 Neem het toestel uit elkaar door de veiligheidsknop aan de zijkant in het midden in te drukken en de doorzichtige onderzijde van de inhalator naar beneden te trekken.



3 Duw het smalle uiteinde van het medicatiepatroon in de inhalator, totdat u weerstand voelt.



4 Duw het patroon op een harde vlakke ondergrond (bijvoorbeeld een tafel) volledig in de houder.



5 Schuif de onderzijde van de inhalator weer op zijn plaats.

6 Houd de **Respimat®** rechtop met de beschermdop gesloten. Draai het onderste deel (houder) in één beweging in tegenwijzerzin tot u een klik hoort. Open de beschermdop.

7 Richt de opening van het mondstuk van u weg. Duw op de ontspanner, zodat het vrijgekomen geneesmiddel in de lucht wordt verstoven.

8 De eerste maal komt er nog geen medicatie vrij. Herhaal daarom stap 6 en 7 totdat er duidelijk een wolk medicatie te zien is. **Herhaal dit dan nog 3 keer.**

9 Sluit de bovenste beschermkap. De **Respimat®** is nu klaar voor gebruik.

### AANBEVELINGEN

- ✓ Als dit een nieuwe inhalator is of als die gedurende twee weken of langer niet gebruikt werd, verstuif dan eerst twee dosissen in de lucht.





1 Ga rechtop zitten.



2 Neem de **Respimat®** stevig vast en draai het onderste deel in één beweging in tegenwijzerzin tot u een klik hoort. De **Respimat®** is nu geladen.



3 Verwijder bovenaan de beschermkap van de inhalator door die naar achteren te klappen.

4 Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).



5 Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.

6 Buig het hoofd licht achterover.

7 Adem **langzaam en diep** in en druk gelijktijdig bovenaan op de ontspanner. Blijf daarna langzaam verder en volledig inademen.

8 Hou de adem 5 à 10 seconden in (of zolang als comfortabel is) en neem ondertussen de inhalator uit de mond.

9 Adem rustig uit langs de mond (**nooit uitademen in de inhalator**).

10 Plaats de beschermkap weer op het mondstuk, door hem naar boven te klappen.

11 Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 2 tot en met 10.

12 Spoel de mond met water (**niet inslikken**).

## AANBEVELINGEN

- ✓ Bewaar de **Respimat®** op een droge en koele plaats.
- ✓ Adem nooit uit in de **Respimat®**.
- ✓ De **Respimat®** is leeg als de teller op nul staat. De **Respimat®** blokkeert dan automatisch, waardoor die niet meer geladen kan worden.

