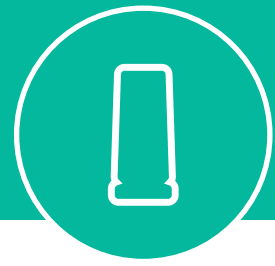


# Respimat®



## TECHNIQUE

### PREMIÈRE UTILISATION

*S'il s'agit d'un nouvel appareil, avant la première utilisation vous devez le préparer en insérant la cartouche dans le Respimat®.*



1 Tenez le capuchon protecteur fermé.



2 Démontez l'inhalateur en maintenant le capuchon vert fermé et appuyez sur le cliquet de sécurité tout en retirant la base transparente.



3 Poussez l'extrémité la plus étroite de la cartouche dans l'inhalateur jusqu'à ce qu'elle s'enclenche.

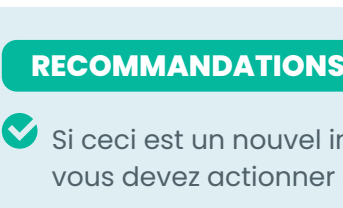


4 Poussez fermement le fond de la cartouche contre une surface solide (par exemple une table) afin d'assurer qu'elle pénètre au maximum dans l'inhalateur.



5 Remettre en place la base transparente.

6 Maintenez l'inhalateur **Respimat®** verticalement, avec le capuchon vert fermé. Tournez la base dans la direction des flèches rouges imprimées sur l'étiquette jusqu'à entendre un déclic (un demi-tour). Ouvrez le capuchon vert.



7 Dirigez l'inhalateur **Respimat®** en direction du sol. Puis appuyez sur le bouton de libération de la dose pour libérer un nuage dans l'air.

8 La première fois aucune dose n'est libérée. Pour cette raison répétez les étapes 6 et 7 jusqu'à ce qu'un nuage soit visible. Recommencez cette étape encore 3 fois.

9 Refermez le capuchon vert. Le **Respimat®** est prêt à l'emploi.

### RECOMMANDATIONS

- ✓ Si ceci est un nouvel inhalateur ou si vous ne l'avez plus utilisé durant 2 semaines, voir plus, vous devez actionner d'abord 2 doses dans le vide.





- 1 Tenez-vous droit.
- 2 Tenez le **Respimat®** verticalement, et tournez la base dans la direction des flèches rouges imprimées sur l'étiquette jusqu'à entendre un déclic (un demi-tour). Le **Respimat** est maintenant activé.
- 3 Ouvrez le capuchon vert jusqu'à ce qu'il s'ouvre complètement. Le médicament est maintenant prêt à l'emploi.
- 4 Expirez lentement et complètement (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).
- 5 Placez l'embout buccal dans la bouche et refermez bien les lèvres autour de l'embout.
- 6 Penchez légèrement la tête vers l'arrière.
- 7 Tout en prenant une inspiration **lente et profonde** par la bouche, appuyez sur le bouton de libération de la dose. Continuez d'inspirer lentement aussi longtemps que vous le pouvez.
- 8 Retenez votre respiration pendant 5 à 10 secondes (ou aussi longtemps que vous le pouvez sans être gêné).
- 9 Expirez lentement par la bouche (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).
- 10 Remplacez le capuchon protecteur sur l'embout buccal.
- 11 Si vous devez pendre plusieurs doses, recommencez les étapes 2 à 9 inclus une deuxième fois.
- 12 Rincez-vous la bouche avec de l'eau (**ne pas avaler**).

## RECOMMANDATIONS

- ✓ Conservez l'aérosol doseur dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
- ✓ Ne jamais expirer dans le **Respimat®**.
- ✓ Le **Respimat®** est vide quand le compteur de dose est sur zéro.
- ✓ Le **Respimat®** se bloque automatiquement, donc il ne pourra plus être chargé.

