



TECHNIEK



1 Ga rechtop zitten.

2 Houd de **Nexthaler®** rechtop. Open de **Nexthaler®** door de beschermdop helemaal naar beneden te drukken tot u een klik hoort.

3 De **Nexthaler®** is geladen en de medicatie staat nu klaar voor gebruik.

4 Blijf de **Nexthaler®** rechtop houden, adem rustig en bijna volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).



5 Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen. Zorg dat uw hand het luchtroostertje bovenaan niet afsluit.

6 Buig het hoofd licht achterover.

7 Adem eenmaal **snel en diep** in tot u een klik hoort, zodat de medicatie vrijkomt. Blijf daarna verder en volledig inademen.

AANBEVELINGEN

- ✓ Bewaar de inhalator op een droge en koele plaats.
- ✓ Adem nooit uit in de **Nexthaler®**.
- ✓ De **Nexthaler®** is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig.





- 8 Houd de adem 5 à 10 seconden in (of zolang als comfortabel is) **en neem ondertussen de Nexthaler® uit de mond.**

- 9 Adem rustig uit langs de mond (**nooit uitademen in de inhalator**).

- 10 Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 2 tot en met 9.

- 11 Sluit de **Nexthaler®** door de beschermdop weer naar boven te brengen tot u een klik hoort. De teller telt één dosis minder.

- 12 Spoel de mond met water (**niet inslikken**).

