

Handihaler®



TECHNIQUE



1 Tenez-vous debout.



2 Relevez complètement le capuchon protecteur.



3 Ouvrez l'embout buccal en le tirant vers le haut en maintenant la partie inférieure de l'**Handihaler®**.



4 Prenez une **gélule** hors de la plaquette et placez-la dans **la chambre centrale**.

5 Fermez l'embout buccal. Laissez le capuchon protecteur ouvert.

6 Tenez l'**Handihaler®** verticalement et enfoncez complètement le **bouton vert d'une seule pression**. La capsule est perforée.

7 Relâchez le bouton. L'**Handihaler®** est chargé et prêt à l'emploi.

8 Expirez normalement au maximum sans forcer (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).

RECOMMANDATIONS

- ✓ Jetez l'inhalateur lorsque l'emballage est vide. Dans chaque nouvelle boîte vous trouverez dedans un nouveau **Handihaler®**.
- ✓ Conservez l'**Handihaler®** dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
- ✓ Ne jamais expirer dans l'**Handihaler®**.





- 9 Placez l'embout buccal dans la bouche (entre les dents) et refermez bien les lèvres autour de l'embout.
-

- 10 Penchez légèrement la tête vers l'arrière.
-

- 11 Inspirez **rapidement et profondément**. Vous entendez la gélule **vibrer**. Continuez à inspirer normalement.
-

- 12 Retenez votre respiration 5 à 10 secondes (ou aussi longtemps que possible) **et retirez l'inhalateur hors de la bouche**.
-

- 13 Expirez lentement par la bouche (**ne jamais expirer dans l'inhalateur**).
-

- 14 **Recommencez encore une fois les étapes 8 à 13 inclus. La gélule sera vide.**
-



- 15 Ouvrez à nouveau l'embout buccal. Faites tomber la gélule et **jetez-la**. Refermez l'embout buccal et le capuchon protecteur.
-

- 16 Rincez-vous la bouche avec de l'eau (**ne pas avaler**).

